HIGHLIGHTS

- Attraktives Rahmenprogramm für Kinder und Familien
- Beachparty am Freitag- und Samstagabend (Eintritt frei)
- Mit Pumptrack und Kletterwand
- Vielfältige (Outdoorsport-)Kurse unter Anleitung professioneller Guides und Trainer
- Kostenlose Nutzung der Bade- und Saunalandschaft im Bad Blau für alle Teilnehmer
- Vorträge zum Thema Outdoorsport
- Sport-, Fitness-, und Naturerlebnisangebote für Einsteiger und Fortgeschrittene

Tickets und Infos unter:
www.blautal-outdoor-festival.de

MÜHLEN SOHN

novo nordisk®

BLAUTAL OUTDOOR FESTIVAL

REIN IN DIE NATUR

05.-07. JULI 2019
BLAUSTEIN

powered by MÜHLEN SOHN

PROGRAMM

FREITAG

ab 08.00 Uhr	Akkreditierung und Festival-Informationen
08.30 – 10.00 Uhr	Ausgabe Testmaterial
10.00 – 16.00 Uhr	Touren-, Trainings- und Schnupperkurse
16.00 – 18.00 Uhr	Workshops: TRX Faszienrolle Yoga Stand Up Paddle
17.30 – 19.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Vortrag zum Thema Outdoorsport
Im Anschluss	„Beachparty" auf dem Festivalgelände

SAMSTAG

07.30 Uhr	Early-Bird Yoga
ab 08.00 Uhr	Akkreditierung und Festival-Informationen
08.00 – 09.30 Uhr	Ausgabe Testmaterial
09.30 – 16.00 Uhr	Touren-, Trainings- und Schnupperkurse
16.00 – 18.00 Uhr	Workshops: TRX Faszienrolle Yoga Stand Up Paddle
17.30 – 19.00 Uhr	Abendessen
20.00 Uhr	Vortrag zum Thema Outdoorsport
Im Anschluss	„Beachparty" auf dem Festivalgelände

SONNTAG

07.30 Uhr	Early-Bird Yoga
ab 08.00 Uhr	Akkreditierung und Festival-Informationen
08.00 – 09.00 Uhr	Ausgabe Testmaterial
09.00 – 15.00 Uhr	Touren-, Trainings- und Schnupperkurse
15.30 Uhr	Festival-Ende